

## Fiche présentation d'une expérience pour les ateliers du Colloque Changements de comportements

- présentateur (nom et organisation), autres organisations éventuellement concernées par l'action menée ; contact ; site web ou publication utile pour en savoir plus :  
KUMPS Delphine – Centre d'Action Sociale de Courcelles

- titre : **Ateliers sociaux**

- quel est le problème ? La réinsertion sociale des personnes exclues socialement.

- quel est le public visé (qui, combien) : Les ateliers sociaux s'adressent à des personnes fragilisées sur le plan social. A l'heure actuelle, ces ateliers n'ont réuni que des femmes souvent seules avec enfants. Le C.P.A.S. organise 3 modules de 4 mois par an et nous regroupons environ 10 personnes par module.

- quel est le changement attendu (en une phrase ou deux max.) pour ce ou ces publics ?  
Nous espérons leur re-donner confiance en eux, leur apporter une revalorisation, l'acquisition d'un nouveau rythme de vie, la promotion de la reconnaissance sociale,... et surtout briser l'isolement social.

- quelle est la teneur du/des message(s) (en une ou deux phrases)

Briser l'isolement social, créer ou recréer des liens sociaux, acquérir une certaine confiance en soi par le biais de différentes techniques d'animation.

- actions(s) réalisée(s) (max une dizaine de lignes)

- \* Animations diverses sur le stress, la santé, l'alimentation équilibrée, le relooking,... ;
  - \* Excursions d'un jour dans différents endroits culturels de Belgique ou de France ;
  - \* Participation à des expositions ;
  - \* Cours de danse, de gym et de relaxation ;
  - \* Journée détente (repas, cinéma, jeux de société,...) ;
  - \* Cours de théâtre ;
  - \* Réalisation d'une exposition retraçant les 4 mois des ateliers sociaux ;
  - \* Réalisation de plusieurs livres (histoires, recettes, jeux,...)
- Toutes ces activités sont choisies et réalisées par les participants.

- résultats obtenus, outils d'évaluation mis en place et/ou indicateurs de réussite

- Réapprentissage de l'expression en groupe ;
- Reprise de confiance en soi ;
- Conscientisation de l'utilité de mobiliser leurs capacités pour construire quelque chose ;
- Acquisition d'un nouveau rythme de vie

L'assistante sociale gestionnaire du projet perçoit aisément l'évolution de chaque personne présente. La reprise de confiance est perceptible facilement.

A la fin de chaque module, une évaluation est réalisée avec les participants afin de voir quels ont été leur(s) freins, leu(s) envies et surtout se qu'ils retirent des 4 mois de préformation.