

Rencontre Ere

Pourquoi et comment adapter nos pratiques d'Ere avec des publics en situation de précarité ?

Les Equipes Populaires

- Mouvement d'éducation permanente reconnu par la fédération Wallonie-Bruxelles
- Organisation constitutive du MOC (CSC, mutu, VF, JOC)
- Finalité : plus d'égalité et de justice sociale

- 15 groupes sur la région Liège-Huy-Waremme
- 6 thématiques
- 2 campagnes de sensibilisation grand public :
« Le jeu de massacre, ça suffit », « Journée sans crédit »

Le projet

Des « ateliers conso »

Organisés en partenariat avec des services de médiation de dettes de CPAS ou avec des maisons médicales

Acteurs

Les Equipes Populaires, mouvement
d'éducation permanente :
dynamique, outils d'animation

CPAS / maison médicale :
les assistantes sociales en contact direct
avec le public

Éléments déclencheurs

- Volonté claire des assistantes sociales de faire autre chose que de l'accompagnement individuel
- Souhait de développer un volet « prévention », un travail collectif et à plus long terme
- Souhait de rencontrer un public précarisé
- Dynamique d'éducation permanente
- Animations mensuelles ouvertes à tous

Leviers

- Assistantes sociales en contact direct avec le public
- Infrastructures mises à disposition par le Cpas ou la maison médicale
- Soutien financier de la Région Wallonne « groupe d'appui »

Freins

Cadre institutionnel parfois rigide des CPAS, autorisation hiérarchie à obtenir, conventionnement nécessaire

Notre étiquette « MOC »

Objectifs et cadre très précis fixés par les groupes d'appui.
Obligation de validation du programme par le centre de référence (GILS)

Nos agendas

Adaptation nécessaire

- Au cadre fixé par le décret des groupes d'appui
- L'évaluation du projet est essentielle et fait partie intégrante du processus.
- Cerner les attentes de chacun et réajuster le projet

Questionnements

- Fidélisation du public
- Elargissement du groupe
- Gestion des comportements « excessifs »
- Dans le « voir-juger-agir », ne pas oublier l'agir.
- Porter les questionnements du groupe sur l'espace public et politique

Pérennisation

- Variété, plaisir. Mener un travail sérieux sans pour autant se prendre au sérieux. Légèreté et profondeur !
- Co-construction du projet avec tous les participants
- Bonne dynamique de groupe
- 4 C : confiance, considération, citoyenneté participative, créativité
- Subside assuré ?

Contexte de vie des participants

- Revenus mensuels faibles
- En médiation de dettes ou en règlement collectif de dettes
- Problèmes de santé physique et mentale
- Milieu rural => problème de mobilité
- Isolement

Constats

- Budgets des ménages très serrés
- On se nourrit mal.
- On ne comprend pas le système agro-alimentaire
- On a l'impression qu'on nous vend que de la malbouffe et que la « bonne bouffe », ce n'est pas pour nous. C'est trop cher.

Que fait-on ? Le contenu de nos animations

On part de nos représentations :

- Pourquoi mange-t-on ?
- Comment mange-t-on ?
- Quel type de cuistot et de mangeur sommes-nous ?
- Comment faisons-nous nos achats ?

Analyse des ingrédients et étiquettes alimentaires.

Méthodes

- Décodage d'emballages alimentaires
- Donner la liste des ingrédients d'une recette maison et la comparer avec celle du même plat préparé
- Test en aveugle
- Découverte des obligations légales, des labels, des additifs
- Comparaison de prix

Influence du marketing et de la publicité sur nos choix et nos achats

Méthodes :

- Visite d'un supermarché et observation des techniques de marketing : placement des produits, tête de gondole, annonce des promos,...
- Analyse et décodage de pubs
- Test en aveugle et comparaison saveur, goût et prix

Organisation du système agro-alimentaire et de ses impasses

Vision de documentaires en groupe ou participation à des soirées ciné-débat :

Nos enfants nous accuseront, Solutions locales face à un désordre global, Les moissons du futur, Le monde selon Monsanto,...

Rencontre avec un représentant de la ceinture alimenterre liégeoise

Des alternatives à la grande distribution

- Echange de pratiques quotidiennes :
Organisation cuisine, mode de conservation des aliments, modes de cuisson, échanges de recettes bon marché, organisation des courses (fin de marché,..)
- Echange de savoir-faire :
Comment démarrer un potager, ateliers pratiques de conservation des aliments, de préparation de recettes végétariennes,...
- Visite de producteurs locaux et de projets existants :
la ferme de la Vache, la ferme du Safran, un gac, un potager collectif,...
- Participation à des projets existants

Nos limites

- Mouvement généraliste.
- Travail sur tous les thèmes en fonctions des besoins et attentes du public.
- La démarche présentée ici s'est également faite avec les mêmes groupes sur d'autres thèmes : l'énergie, l'impôt, la santé, la lutte contre le surendettement,.... Il est donc impossible pour nous d'aller jusqu'à l'aboutissement d'un projet collectif sur chaque thème.
- Nos agendas

Nos objectifs

- Donner des clefs de lecture et d'analyse
- Développer le regard critique
- Pouvoir se poser les bonnes questions
- Se mettre en « action » chacun à son niveau et à son rythme. Cela passe par des petites victoires personnelles : oser venir, prendre la parole, participer au débat, rejoindre un projet, ... => émancipation individuelle
- Se mettre en action collectivement : développer un projet, porter les questionnements sur l'espace public, sur l'espace politique (exemple du débat surendettement), ... => émancipation collective
- Ouvrir le champ des possibles

Quelques paroles des participants : Qu'aimez-vous dans nos rencontres ?

« C'est le seul lieu où on peut parler, où on peut débattre de choses intéressantes. Je ne connais pas d'autres lieux ainsi. »

« Ici on peut parler et on sait qu'on ne sera pas jugé »

« On apprend à chaque fois quelque chose »

« J'étais dans une telle rage, en colère contre tout et contre tous. Le groupe m'a permis de dépasser ma colère. Grâce au groupe, j'ai réappris à aimer. »

Autres projets

- Atelier pain et théâtre
- Groupe d'achat collectif
- Animations ponctuelles dans nos différents groupes